



# Un pique-nique écologique en 7 conseils pratiques



- 1 Préparer soi-même son pique-nique  
évite la consommation de sandwichs emballés
- 2 Transporter son pique-nique  
dans une glacière ou un sac isotherme  
évite l'utilisation de sacs plastiques
- 3 Transporter son repas  
dans des boîtes hermétiques  
évite l'utilisation de papier aluminium  
ou de film plastique

Un pique-nique sans déchet,  
ce n'est pas si compliqué !

- 4 Utiliser des assiettes, couverts et verres  
traditionnels réutilisables ou biodégradables  
évite la vaisselle en plastique jetable
- 5 Remplir des gourdes  
et des thermos pour la boisson  
évite la consommation de bouteilles,  
de canettes et/ou de briques
- 6 Utiliser des serviettes en tissu  
évite la consommation de serviettes en  
papier ou d'essuie-tout
- 7 Choisir en dessert  
un fruit de saison  
évite les desserts emballés

