

1 poule

2 poules

3 fois moins  
de déchets



J'élève mes poules  
**CAHIER PRATIQUE**  
pour les enfants



Co  
et ren  
fiches  
de  
deux

- Nom de ma poule : \_\_\_\_\_
- Couleur de ses plumes : \_\_\_\_\_
- Date de sa première ponte : \_\_\_\_\_
- Ce qu'elle aime manger : \_\_\_\_\_
- Ce qu'elle n'aime pas manger : \_\_\_\_\_
- Comportements de ma poule (entoure les bons adjectifs)  
coquine - vive - peureuse - sportive  
caline - dormeuse - joyeuse - bruyante

Colle ici une plume

Colle ici la photo de ta poule

Colle ici la photo de ta poule

- Nom de ma poule : \_\_\_\_\_
- Couleur de ses plumes : \_\_\_\_\_
- Date de sa première ponte : \_\_\_\_\_
- Ce qu'elle aime manger : \_\_\_\_\_
- Ce qu'elle n'aime pas manger : \_\_\_\_\_
- Comportements de ma poule (entoure les bons adjectifs)  
coquine - vive - peureuse - sportive - caline  
dormeuse - joyeuse - bruyante

Colle ici une plume

lorie  
mplis les  
l'identité  
tes  
poules.



# Ateliers créat'œuf

Tête de chat



## Ingrédients pour 1 personne

- 1 œuf
- 1 tranche de pain de mie
- 1 tranche de jambon blanc
- 1 cornichon
- Du ketchup
- De la salade

## Préparation de la recette

1. Fais cuire l'œuf au plat et dépose-le dans une assiette.
2. Fais griller une tranche de pain de mie et découpe 2 triangles pour former les oreilles.
3. Fais les yeux du chat avec du ketchup.
4. Découpe le jambon blanc en fines lamelles pour faire les moustaches.
5. Coupe le cornichon en 2 dans le sens de la longueur, pour former la bouche et ajoute la salade pour le nœud papillon.

Mini-jardin



## Matériel

- Des coquilles d'œufs vides dans leur boîte en carton
- De la terre ou du terreau
- Des graines : basilic, persil, ciboulette, menthe, ...
- Une petite cuillère

## Réalisation

1. Récupère les coquilles des œufs utilisés pour la cuisine. Les coquilles doivent être brisées le plus haut possible. Une fois vides, passe-les sous l'eau pour les nettoyer. Puis repose-les dans leur boîte en carton.
2. Verse un peu de terre à l'aide d'une petite cuillère dans chaque coquille en tassant délicatement pour la remplir aux trois quarts.
3. Plante dans chaque coquille des graines. Et arrose un peu.
4. Place ton mini-jardin près de la lumière et arrose un petit peu tous les deux jours, tu devrais apercevoir rapidement le résultat de ton travail.

Bougies coquilles



## Matériel

- Des coquilles d'œufs vides dans leur boîte en carton
- Une tasse d'eau
- Du vinaigre
- Du colorant alimentaire
- Des bougies chauffe-plat

## Réalisation

1. Récupère les coquilles des œufs utilisés pour la cuisine. Les coquilles doivent être brisées le plus haut possible. Une fois vides, passe-les sous l'eau pour les nettoyer.
2. Dans une tasse remplie d'eau, ajoute 1 cuillère à soupe de vinaigre et quelques gouttes de colorant alimentaire. Tu peux varier les teintes en mélangeant plusieurs colorants. Plonge l'œuf délicatement et laisse-le se colorer pendant 20 minutes.
3. Sort l'œuf délicatement à l'aide d'un pic à brochette, puis fais-le sécher pendant plusieurs heures.
4. Quand l'œuf est sec, mets-y une bougie chauffe-plat.