



PIQUE-NIQUE  
ZERO DECHET

**7** conseils  
pratiques

Septembre 2020

## UN PIQUE-NIQUE SANS DÉCHET, ce n'est pas si compliqué !

- 1 Préparer soi-même son pique-nique**  
évite la consommation de sandwichs emballés
- 2 Transporter son pique-nique dans une glacière ou un sac isotherme**  
évite l'utilisation de sacs plastiques
- 3 Transporter son repas dans des boîtes hermétiques**  
évite l'utilisation de papier aluminium ou de film plastique
- 4 Utiliser des assiettes, couverts et verres traditionnels réutilisables**  
évite la vaisselle en plastique jetable
- 5 Remplir des gourdes et des thermos pour la boisson**  
évite la consommation de bouteilles, de canettes et/ou de briques
- 6 Utiliser des serviettes en tissu**  
évite la consommation de serviettes en papier ou d'essuie-tout
- 7 Choisir en dessert un fruit de saison**  
évite les desserts emballés