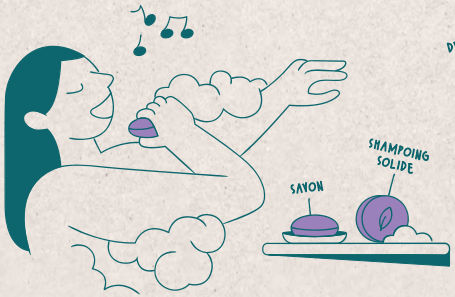
Mes alternatives zéro déchet





Dans la salle de bain

J'utilise ...	*je remplace par*
Coton démaquillant	Lingette lavable
Lotion démaquillante	Huile végétale
Brosse à dent jetable	Brosse à tête interchangeable
Tube de dentifrice	Dentifrice solide
Bouteille de shampoing	Shampoing solide
Gel douche	Pain de savon surgras
Mouchoir en papier	Mouchoir en tissu
Coton tige	Oriculi
Déodorant spray ou bille	Déodorant solide
Rasoir jetable	Rasoir à tête interchangeable
Protection hygiénique jetable	Cup et culotte mentruelle, serviette et protège slip lavables

ENSEMBLE, RÉDUISONS NOS DÉCHETS

trivalis.fr

Trivalis
ENSEMBLE RÉDUISONS NOS DÉCHETS



En cuisine



J'utilise ...	je remplace par
Liquide vaisselle	Pain de savon de Marseille
Eponge jetable	Epong lavable ou Tawashi
Sac plastique ou kraft	Sac en tissu
Film étirable / papier alu	Bee wrap / charlotte à plat lavable
Bouteille d'eau	Gourde ou carafe
Aliment emballé	Aliment à la coupe ou en vrac dans un contenant réutilisable





Pour l'entretien de la maison

J'utilise ...	je remplace par
Lessive	Noix de lavage
Produit d'entretien spécifique	Pierre d'argile
Lingette jetable	Lingette microfibre lavable
Essuie-tout	Torchon ou essuie-tout lavable
Serviette en papier	Serviette en tissu

Trivalis - Avril 2026

ENSEMBLE, RÉDUISONS NOS DÉCHETS

Scanner pour d'autres astuces et recettes zéro déchet

Trivalis
ENSEMBLE RÉDUISONS NOS DÉCHETS