MÉNAGE & ENTRETIEN DE LA MAISON

FICHE RECETTE

Lessive liquide



ENSEMBLE, RÉDUISONS NOS DÉCHETS

trivalis.fr

Trivalis
ENSEMBLE RÉDUISONS NOS DÉCHETS

INGRÉDIENTS



PRIX MOYEN
0,50 €/LITRE

Préparation

Faire bouillir l'eau dans une casserole. En attendant, râper le savon en copeaux dans un bol. Ajouter les copeaux dans l'eau bouillante. Mélanger doucement jusqu'à dissolution complète. Hors du feu, ajouter le bicarbonate de soude. Une fois le mélange refroidi, ajouter les gouttes d'huile essentielle. Verser dans un bidon ou une bouteille.

Utilisation

Utiliser comme une lessive ordinaire. Ajouter 5 à 10 cl de vinaigre blanc à chaque lavage en remplacement de l'adoucissant classique.
Une fois par mois, faire une lessive à 90 °C avec 3 cuillères à soupe de bicarbonate dans le tambour et remplir le bac adoucissant avec du vinaigre blanc.

Conservation

Longue durée (contrôler un changement d'aspect, de texture, ou d'odeur).

Vertus

- Savon de Marseille : nettoyant
- Bicarbonate de soude : neutraliseur d'odeurs
- Huile essentielle : parfumante

TEMPS DE PRÉPARATION
15 MIN

Avantages

- Très économique
- Facile et rapide à réaliser
- Produit sain
- Impact environnemental très faible

Scanner pour plus de recettes et astuces zéro déchet

Trivalis - Avril 2026 - Adobe Stock